

## So finden Sie uns

### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Tram 2 und 4, sowie die Buslinie 33 bis Haltestelle Höschgasse.

### Mit dem Auto:

Parkplätze finden Sie in der blauen Zone im Quartier sowie im Parkhaus Zürichhorn.



Dr. med. Tomas Rajmon  
Facharzt für Chirurgie FMH  
Dufourstrasse 143  
8008 Zürich



# Gallenblasenoperation

Wissenswertes kurz erklärt.

[www.gallenblasenoperation.ch](http://www.gallenblasenoperation.ch)



Dr. med. Tomas Rajmon  
Facharzt für Chirurgie FMH

Dufourstrasse 143  
8008 Zürich  
Telefon 044 380 33 44  
Fax 044 380 33 45  
trajmon@hin.ch  
[www.rajmon.ch](http://www.rajmon.ch)

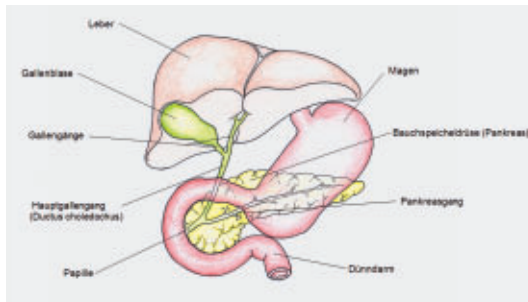
Liebe Patientin,  
lieber Patient

Sie interessieren sich für die Gallenblasenoperation, dies aus Interesse oder weil bei Ihnen Gallensteine diagnostiziert wurden.

Bevor wir zur Operation und zu den Operationstechniken kommen, möchte ich Ihnen kurz die Funktion und Anatomie der Gallenblase erläutern und die häufigste Krankheit, das Gallensteinleiden, erklären. So können Sie sich die Operation und die nachfolgenden Veränderungen besser vorstellen.

## Die Funktion der Gallenblase und der Gallenflüssigkeit

Die Gallenblase ist das Reservoirsystem der Gallenflüssigkeit. Die Leberzellen produzieren pro Tag über 1000 Milliliter Gallensaft. Dieser fliesst zu einem Teil direkt über den Hauptgallengang in den Zwölffingerdarm, der restliche Teil der Galle wird in die Gallenblase befördert und dort gespeichert. Die Funktion der Gallenflüssigkeit ist entscheidend bei der Verdauung von Fetten sowie bei der Ausscheidung von gewissen Abbauprodukten. Aufgrund der Speicherung der Galle und unserer Nahrungsaufnahme (mehrere kleine Mahlzeiten pro Tag) kann es, bei entsprechender Veranlagung, zur Entstehung von Gallensteinen kommen. So werden die häufigsten Erkrankungen der Gallenblase und -wege durch Gallensteine verursacht. Oft werden Gallensteine auch überhaupt nicht bemerkt.



## Beschwerden

Befinden sich Steine in der Gallenblase oder in den Gallenwegen, kommt es zu Entzündungen, welche verschiedene Beschwerden verursachen können.

Erste Beschwerden können Oberbauchschmerzen, Unwohlsein, Blähungen oder Verdauungsprobleme nach fettreichen und grossen Mahlzeiten sein. Oft meiden diese Patienten unbewusst fettreiche Speisen oder Nahrungsmittel, die diese Beschwerden auslösen können.

Gallenblasensteine können auch lange keinerlei Symptome hervorrufen. Oft werden sie dann im Rahmen einer Routineuntersuchung entdeckt.

Bei der Abklärung wird nach den üblichen Untersuchungen (Befragung, körperliche Untersuchung und spezielle Blutuntersuchungen) die Ultraschall-Untersuchung angeordnet. Mit dieser lässt sich praktisch immer nachweisen, ob sich Steine in der Gallenblase befinden, die Gallenwege gestaut sind oder die Gallenblasenwand entzündet ist. Bei seltenen Unklarheiten muss zusätzlich eine andere Untersuchungsmethode, wie zum Beispiel die Computertomographie (CT) oder die Magnetresonanztomographie (MRI), angewendet werden.

## Therapie

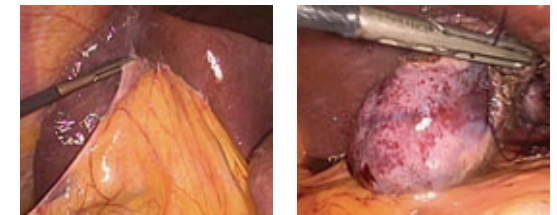
### Empfehlung zur Entfernung der Gallenblase:

- ▶ Bei im Ultraschall nachgewiesenen Gallensteinen, mit Kolik oder Entzündung, nach Abklingen der Beschwerden (dies kommt am häufigsten vor).
- ▶ Bei einer akuten Gallenblasenentzündung mit vorhandenen Steinen, die nicht auf Antibiotika anspricht.
- ▶ Bei einer wegen Gallensteinen bereits durchgemachten Bauchspeicheldrüsenentzündung.
- ▶ Nach Entfernung von Gallensteinen aus den Gallengängen durch ERCP (Entfernung der Steine über eine Magen- und Darmspiegelung)

## Operation

Für die Operation ist eine Allgemeinnarkose nötig. Die Entfernung der Gallenblase wird standardmässig durch die laparoskopische Methode durchgeführt. Dies bedeutet, dass eine «Bauchspiegelung», mit zusätzlichen kleinen Hautschnitten für die Arbeitsinstrumente, gemacht wird. Diese Methode wird auch minimalinvasive Operationstechnik oder Schlüssellochmethode genannt. Die Schlüssellochmethode ist die Weiterentwicklung der herkömmlichen, offenen Methode mit Bauchschnitt.

Die laparoskopische Methode hat den Vorteil, dass das kosmetische Ergebnis eindeutig besser ist, die Schmerzen nach der Operation deutlich geringer sind und die Patienten schneller wieder nach Hause gehen können.



## Kosten

Die Behandlung kann bei einer Privat- oder Halbpriat-Zusatzversicherung in einem von Ihnen ausgewählten Privatspital der Stadt Zürich durchgeführt werden (Klinik Hirslanden, Privatklinik Bethanien, Klinik Im Park, Klinik Pyramide Zürich oder Schwerzenbach). Auch bei einer Allgemeinversicherung gibt es die Möglichkeit, von mir operiert zu werden. Für eine Besprechung bitte ich Sie, telefonisch einen Termin zu vereinbaren.

**Kontaktieren Sie uns oder erfahren Sie mehr auf [www.gallenblasenoperation.ch](http://www.gallenblasenoperation.ch)**